長期照顧

# 台灣人壽
# 樂活守護長期照顧定期健康保險

商品名稱：台灣人壽樂活守護長期照顧定期健康保險
商品文號：中華民國115年11月19日台壽字第1152320157號函備查
主要給付項目：1.長期照顧一次保險金
2.完全失能一次保險金
3.長期照顧分期保險金
4.完全失能分期保險金
5.豁免保險費

(本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目。)
(本保險因費率計算考慮脫退率致本保險無解約金。)
(本保險「長期照顧一次保險金」及「完全失能一次保險金」，台灣人壽僅給付其中一項保險金；「長期照顧分期保險金」及「完全失能分期保險金」，台灣人壽僅給付其中一項保險金，詳請參閱本保險條款第十五條。)
(本保險「長期照顧分期保險金」最多給付至累計達12期、被保險人身故、「長期照顧狀態」已消滅，三者較早屆至之日止，詳請參閱本保險條款第十三條及第十七條。)
(本保險「完全失能分期保險金」最多給付至累計達12期、被保險人身故，二者較早屆至之日止，詳請參閱本保險條款第十四條。)
(本保險繳費期間內，被保險人於指定期間符合所約定之條件者，台灣人壽提供健康促進續年度保險費折減，詳請參閱本保險條款第二條及第六條。)

## 退休享樂活
繳費年期10／15／20
保障持續至保險年齡
85歲屆滿

## 保障逐年增
長期照顧／完全失能分期保險金
逐年增額給付，最高增額22%
最長給付12年，照護同步升級

## 守護不中斷
符合長期照顧狀態
或完全失能狀態者
可豁免續期保費
保障持續



## 照護更安心
符合長期照顧狀態
／完全失能條件者
提供一次保險金
滿足初期需求

## 健康享折減
達成健康步數＋
完成健檢或疫苗接種 二擇一
最高享6%續年度
保費折減

台灣人壽資訊公開說明文件已登載於公司網站（www.taiwanlife.com）並於台灣人壽提供電腦設備供公開查閱下載。
公司地址：台北市11568南港區經貿二路188號8樓。免費申訴電話：0800-213-269。



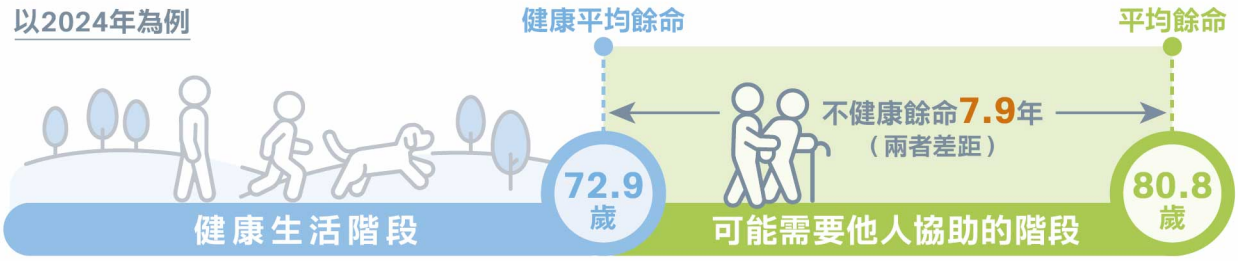
We care family
中國信託金控
台灣人壽

# 樂活人生・守護未來

隨著人口高齡化，健康、失能與長照需求，正逐漸成為不可忽視的課題。

## 平均餘命延長，健康生活更需要提前規劃

根據最新統計國人平均仍約**7.9**年的不健康餘命，
退休生活不只要活得久，也要活得健康、自在。




資料來源：內政部統計處｜更新時間：2026年8月17日

## 高齡失能人口增加，帶動長照需求持續攀升

臺灣高齡化趨勢持續加速，失能人口與長照需求同步攀升，長照照顧需求日益提升。

**失能人口持續增加**
高齡人口中 每 5 人就有 **1** 人失能



2031年
臺灣總失能人口
預估達
**118萬人**




65歲以上
失能長者約
**93萬人**
占近**8成**

帶動長照需求提升

**長照服務使用人數**
**2 年累計增加逾11萬人**




資料來源：衛生福利部、長期十年計畫2.0相關統計表2026.06.09、內政部《114年第48週內政統計通報》2025.11.29、Advisers財務顧問雜誌《臺灣預估2031年失能人口將破118萬人，安養機構數量卻不增反減》2025.06.01｜台灣人壽自行彙整：2026.08。



## 01 長期照顧狀態

係指被保險人經專科醫師診斷判定，符合下列之生理功能障礙或認知功能障礙二項情形之一者：

### 生理功能障礙（參考巴氏量表）

經專科醫師依巴氏量表（Barthel Index）或依其它臨床專業評量表診斷判定達90日（含）以上，持續存有下列3項（含）以上日常生活自理能力（Activities of Daily Living, ADLs）之障礙。但經專科醫師診斷判定前述生理功能障礙為終身無法治癒者，不受90日之限制。

6項障礙中 3個 持續成立




### 認知功能障礙（參考失智量表）

經專科醫師診斷判定達90日（含）以上，仍為持續失智狀態（註），且依臨床失智量表（Clinical Dementia Rating Scale, CDR）評估達中度（含）以上（即CDR≧2者，非各分項總和）者。但經專科醫師診斷判定前述認知功能障礙為終身無法治癒者，不受90日的限制。

註：係指按「國際疾病傷害及死因分類標準」第十版（ICD-10-CM），如保單條款附表一所列項目。

*詳細內容請參閱保單條款。

## 02 完全失能狀態

係指被保險人因疾病或意外傷害事故致成下列完全失能程度之一者：

(1) 雙目均失明者。

(2) 兩上肢腕關節缺失者或兩下肢足踝關節缺失者。

(3) 一上肢腕關節及一下肢足踝關節缺失者。

(4) 一目失明及一上肢腕關節缺失者或一目失明及一下肢足踝關節缺失者。

(5) 永久喪失咀嚼或言語之機能者。

(6) 四肢機能永久完全喪失者。

(7) 中樞神經系統機能遺存極度障害或胸、腹部臟器機能遺存極度障害，終身不能從事任何工作，經常需醫療護理或專人周密照護者。

*詳細內容請參閱保單條款。

## 03 保障內容

*詳細給付內容請參閱保單條款。

保單條款

| 主要給付項目 | | 給付內容 |
|---|---|---|
| 擇一給付 | ① 長期照顧一次保險金 | **保險金額 × 6 倍（給付 1 次為限）**<br>※經醫院專科醫師診斷確定，符合保單條款第二條約定之「長期照顧狀態」者。 |
| 擇一給付 | ② 完全失能一次保險金 | **保險金額 × 6 倍（給付 1 次為限）**<br>※經醫院診斷確定後，符合保單條款附表二所列完全失能程度之一者。 |
| 擇一給付 | ③ 長期照顧分期保險金 | **保險金額 × 12倍 × 累計給付年度對應之係數（最高以12期為限）**<br>※第一期保險金給付日為符合保單條款第二條約定之「長期照顧狀態」之「診斷確定日」，第二期（含）以後之保險金給付日為診斷確定日每屆滿一年之「給付週年日」，且被保險人仍生存並持續符合「長期照顧狀態」。<br>※給付至累計達12期、被保險人身故、「長期照顧狀態」已消滅，三者較早屆至之日止。 |
| 擇一給付 | ④ 完全失能分期保險金 | **保險金額 × 12倍 × 累計給付年度對應之係數（最高以12期為限）**<br>※第一期保險金給付日為符合保單條款附表二所列完全失能程度之一之「診斷確定日」，第二期（含）以後之保險金給付日為診斷確定日每屆滿一年之「給付週年日」，且被保險人仍生存。<br>※給付至累計達12期、被保險人身故，二者較早屆至之日止。<br>※被保險人同時或先後符合保單條款附表二所列兩項以上完全失能程度時，台灣人壽僅給付一項完全失能分期保險金。 |
| | ⑤ 豁免保險費 | **符合保單條款約定之「長期照顧狀態」或「完全失能程度之一」者，可免繳本保險契約未到期之保險費，本保險契約繼續有效。**<br>※本保險契約依保單條款第十六條第一項第一款約定豁免保險費期間，若被保險人因保單條款第十七條約定之事由致台灣人壽暫停給付「長期照顧分期保險金」時，台灣人壽即停止豁免保險費。要保人應於暫停給付「長期照顧分期保險金」後最近一期保險費應繳費日起，依原約定交付方法繳交各期保險費，以使本保險契約繼續有效。 |

【累計給付年度對應之係數】

| 累積給付年度 | 係 數 |
|---|---|
| 1 | 1.00 |
| 2 | 1.02 |
| 3 | 1.04 |
| 4 | 1.06 |
| 5 | 1.08 |
| 6 | 1.10 |
| 7 | 1.12 |
| 8 | 1.14 |
| 9 | 1.16 |
| 10 | 1.18 |
| 11 | 1.20 |
| 12 | 1.22 |

## 04 外溢回饋機制

（1）於「指定期間（註1）」內，上傳有效健康步數（註2）紀錄最高的120日平均步數達「6,000步」，續年度保險費享２％折減；達「8,000步」，享４％折減。

（2）另於「指定期間」內提供該「指定期間」內所作之「健康檢查報告（註3）」或「疫苗接種（註4）」之證明者（二擇一），續年度保險費享２％折減。

保費折減說明

※同一保單年度內，前項折減各款分別以一次為限，但所符合各款之折減比例應合併計算。

※詳細保費折減規定，請參閱保單條款第二條及第六條說明。







註１：「指定期間」：於本保險契約第一保單年度，指自本保險契約生效日起至本保險契約次一保單週年日的前二個曆月的末日；於第二保單年度起則以保單週年日前一個曆月的首日起至次一保單週年日的前二個曆月的末日，之後以此類推。

註２：「有效健康步數」：係指本保險契約之「指定期間」內，被保險人以台灣人壽網站公告之健康管理裝置，或與公告之接收系統資料相容的其他裝置所紀錄之每日健康步數，經由電子傳輸方式，成功上傳至台灣人壽資料庫之每日健康步數。

註３：「健康檢查報告」須包含：（一）腰圍（二）身高（三）體重（四）血壓（五）血糖（六）血脂肪（包括膽固醇及三酸甘油脂）。

註４：「疫苗接種」：係指經中央衛生主管機關查驗登記並核准使用，且符合保單條款第二條所列之疫苗接種項目。

## 05 投保範例說明

（幣別／單位：新臺幣／元）



### 40歲龍小姐

投保「台灣人壽樂活守護長期照顧定期健康保險」保險金額２萬元，繳費20年期，表定年繳保險費21,106元。

假設龍小姐70歲時因腦中風造成後遺症，經專科醫師診斷符合「生理功能障礙」六項日常生活自理能力持續存有三項（含）以上之障礙；此後持續處於長照狀態，直至85歲身故。

| 給付項目 | 給付金額 |
|---|---|
| 長期照顧一次保險金 | 保險金額２萬 × ６倍＝12萬元<br>※給付１次為限 |
| 長期照顧分期保險金 | 合計分期金給付金額<br>（參閱右表各期對應給付係數）<br>＝319.68萬元<br>※每年生存並持續符合「長期照顧狀態」，則給付至81歲為止，本保險契約效力即行終止 |
| 豁免保險費 | 已繳費期滿，故無豁免未到期保險費 |
| 總計最高領取331.68萬元理賠保險金 | |

長期照顧分期保險金【累計給付年度對應之係數】逐期計算

| 累計給付年度（年齡） | 保險金額 (A) | 倍數 (B) | 對應係數 (C) | 給付金額（單位：萬元）(A)×(B)×(C) |
|---|---|---|---|---|
| 第１期（70歲） | 2萬 | 12倍 | 1 | 24 |
| 第２期（71歲） | | | 1.02 | 24.48 |
| 第３期（72歲） | | | 1.04 | 24.96 |
| 第４期（73歲） | | | 1.06 | 25.44 |
| 第５期（74歲） | | | 1.08 | 25.92 |
| 第６期（75歲） | | | 1.1 | 26.4 |
| 第７期（76歲） | | | 1.12 | 26.88 |
| 第８期（77歲） | | | 1.14 | 27.36 |
| 第９期（78歲） | | | 1.16 | 27.84 |
| 第10期（79歲） | | | 1.18 | 28.32 |
| 第11期（80歲） | | | 1.2 | 28.8 |
| 第12期（81歲） | | | 1.22 | 29.28 |
| 合計係數／分期金給付金額 | | | 13.32 | 319.68萬元 |

*上述投保範例數值僅供參考，實際理賠金額仍以保單條款約定及實際理賠情況為主。

# 06 年繳費率表

（幣別／單位：新臺幣／元；每千元保險金額）

| 繳費年期 | 10 | | 15 | | 20 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 年齡＼性別 | 男　性 | 女　性 | 男　性 | 女　性 | 男　性 | 女　性 |
| 18 | 899.3 | 1,306.6 | 640.3 | 895.2 | 511.1 | 687.6 |
| 19 | 915.4 | 1,333.4 | 651.7 | 912.9 | 520.0 | 700.9 |
| 20 | 931.8 | 1,360.5 | 663.2 | 931.0 | 529.1 | 714.5 |
| 21 | 948.3 | 1,388.3 | 674.9 | 949.5 | 538.4 | 728.3 |
| 22 | 965.2 | 1,416.5 | 686.7 | 968.3 | 547.9 | 742.4 |
| 23 | 982.5 | 1,445.4 | 698.9 | 987.6 | 557.5 | 756.8 |
| 24 | 1,000.2 | 1,474.9 | 711.5 | 1,007.3 | 567.5 | 771.6 |
| 25 | 1,018.4 | 1,505.2 | 724.4 | 1,027.4 | 577.8 | 786.7 |
| 26 | 1,037.1 | 1,536.1 | 737.6 | 1,048.1 | 588.4 | 802.1 |
| 27 | 1,056.3 | 1,567.9 | 751.3 | 1,069.2 | 599.3 | 818.0 |
| 28 | 1,076.0 | 1,600.3 | 765.2 | 1,090.9 | 610.5 | 834.2 |
| 29 | 1,096.2 | 1,633.4 | 779.6 | 1,112.9 | 622.1 | 850.7 |
| 30 | 1,116.8 | 1,667.0 | 794.4 | 1,135.3 | 634.0 | 867.5 |
| 31 | 1,138.0 | 1,701.4 | 809.5 | 1,158.1 | 646.1 | 884.8 |
| 32 | 1,159.6 | 1,736.5 | 825.0 | 1,181.4 | 658.6 | 902.2 |
| 33 | 1,181.8 | 1,772.0 | 840.9 | 1,205.2 | 671.5 | 920.1 |
| 34 | 1,204.3 | 1,808.2 | 857.0 | 1,229.3 | 684.6 | 938.3 |
| 35 | 1,227.4 | 1,844.8 | 873.6 | 1,253.8 | 698.2 | 956.7 |
| 36 | 1,250.6 | 1,882.1 | 890.4 | 1,278.7 | 711.9 | 975.5 |
| 37 | 1,274.3 | 1,919.8 | 907.6 | 1,304.0 | 725.9 | 994.6 |
| 38 | 1,298.4 | 1,958.8 | 925.1 | 1,330.0 | 740.3 | 1,014.3 |
| 39 | 1,322.7 | 1,998.6 | 942.9 | 1,356.8 | 754.9 | 1,034.5 |
| 40 | 1,347.5 | 2,039.7 | 960.8 | 1,384.3 | 769.8 | 1,055.3 |
| 41 | 1,372.6 | 2,081.8 | 979.3 | 1,412.6 | 785.2 | 1,076.9 |
| 42 | 1,398.3 | 2,125.4 | 998.2 | 1,441.9 | 800.9 | 1,099.1 |
| 43 | 1,424.6 | 2,170.1 | 1,017.6 | 1,472.1 | 817.2 | 1,122.3 |
| 44 | 1,451.3 | 2,216.5 | 1,037.4 | 1,503.3 | 833.9 | 1,146.1 |
| 45 | 1,478.9 | 2,263.3 | 1,058.0 | 1,534.8 | 851.3 | 1,170.5 |
| 46 | 1,507.5 | 2,310.4 | 1,079.4 | 1,566.8 | 869.6 | 1,195.1 |
| 47 | 1,536.9 | 2,358.4 | 1,101.3 | 1,599.2 | 888.6 | 1,220.4 |
| 48 | 1,567.5 | 2,407.0 | 1,124.5 | 1,632.4 | 908.5 | 1,246.5 |
| 49 | 1,598.3 | 2,456.9 | 1,148.0 | 1,666.4 | 929.1 | 1,273.4 |
| 50 | 1,630.1 | 2,507.8 | 1,172.3 | 1,701.6 | 950.7 | 1,301.6 |
| 51 | 1,662.3 | 2,560.3 | 1,197.3 | 1,737.9 | 972.9 | 1,331.0 |
| 52 | 1,695.7 | 2,614.0 | 1,223.3 | 1,775.5 | 996.6 | 1,362.0 |
| 53 | 1,730.3 | 2,669.7 | 1,250.4 | 1,814.7 | 1,021.8 | 1,394.6 |
| 54 | 1,765.3 | 2,725.9 | 1,278.4 | 1,854.9 | 1,048.1 | 1,428.6 |
| 55 | 1,800.1 | 2,784.6 | 1,306.7 | 1,897.2 | 1,075.3 | 1,465.1 |
| 56 | 1,836.9 | 2,844.7 | 1,337.1 | 1,941.4 | 1,104.8 | 1,503.8 |
| 57 | 1,874.6 | 2,908.0 | 1,368.7 | 1,988.4 | 1,136.1 | 1,545.9 |
| 58 | 1,914.2 | 2,973.4 | 1,402.8 | 2,038.0 | 1,170.3 | 1,590.8 |
| 59 | 1,954.5 | 3,040.5 | 1,438.2 | 2,090.1 | 1,206.3 | 1,639.3 |
| 60 | 1,996.2 | 3,111.6 | 1,475.9 | 2,146.0 | 1,245.4 | 1,692.2 |
| 61 | 2,039.7 | 3,184.4 | 1,516.1 | 2,205.7 | | |
| 62 | 2,086.5 | 3,260.2 | 1,560.0 | 2,268.7 | | |
| 63 | 2,136.7 | 3,338.9 | 1,607.8 | 2,336.4 | | |
| 64 | 2,186.6 | 3,420.6 | 1,656.8 | 2,408.5 | | |
| 65 | 2,239.3 | 3,506.2 | 1,709.7 | 2,486.6 | | |
| 66 | 2,297.8 | 3,596.5 | | | | |
| 67 | 2,358.7 | 3,690.1 | | | | |
| 68 | 2,419.5 | 3,790.7 | | | | |
| 69 | 2,479.3 | 3,891.4 | | | | |
| 70 | 2,538.1 | 3,994.5 | | | | |

註：半年繳費率＝年繳費率×0.52　季繳費率＝年繳費率×0.262　月繳費率＝年繳費率×0.088

## 07 投保規則

（幣別／單位：新臺幣／元）

<table>
<tr><th>繳費年期</th><th>10年期</th><th>15年期</th><th>20年期</th></tr>
<tr><td>投保年齡</td><td>18足歲～70歲</td><td>18足歲～65歲</td><td>18足歲～60歲</td></tr>
<tr><td>保障期間</td><td colspan="3">85歲滿期（至保險年齡85歲屆滿）。</td></tr>
<tr><td>投保金額<br>（以仟元為單位）</td><td colspan="3">1.最低投保金額：新臺幣1萬元。<br>2.本商品累計最高投保金額：<br><table><tr><th>投保年齡</th><th>投保金額</th></tr><tr><td>18足歲～60歲</td><td>新臺幣10萬元</td></tr><tr><td>61歲～65歲</td><td>新臺幣6萬元</td></tr><tr><td>66歲以上</td><td>新臺幣4萬元</td></tr></table>3.同一被保險人投保台灣人壽同類型失智險及長期照顧保險，累計最高投保金額為新臺幣10萬元。</td></tr>
<tr><td>繳　　別</td><td colspan="3">年繳、半年繳、季繳、月繳（月繳件，首期應繳交2個月保險費）。</td></tr>
<tr><td>繳費方式</td><td colspan="3">1.自行匯款：若首期保險費為自行匯款且同時附「自動轉帳付款授權書」，首期保險費即與續期保險費同享有1%之保費折扣。<br>2.金融機構自動轉帳：享有1%之保費折扣，需另檢附「自動轉帳付款授權書」。<br>3.信用卡：需另檢附「保險費信用卡付款授權書」。</td></tr>
<tr><td>健康促進續年度保險費折減</td><td colspan="3">於指定期間符合健康管理回饋者（含每日健康步數、健康檢查報告、疫苗接種），可享續年度保費折扣。</td></tr>
</table>

※其他未另行規範事宜，請依台灣人壽現行各項投保規則辦理。

## 08 注意事項

**1.消費者投保前應審慎瞭解本商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。**

**2.本商品為保險商品受『財團法人保險安定基金』之『人身保險安定基金專戶』保障，並非存款項目，故不受存款保險之保障。**

**3.本商品經台灣人壽合格簽署人員檢視其內容業已符合一般精算原則及保險法令，惟為確保權益，基於保險公司與消費者衡平對等原則，消費者仍應詳加閱讀保險單條款與相關文件，審慎選擇保險商品。本商品如有虛偽不實或違法情事，應由台灣人壽及其負責人依法負責。**

**4.消費者於購買本商品前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定附加費用率最高25.10%、最低17.29%；如要詳細了解其他相關資訊，請洽台灣人壽客戶服務中心（客戶服務專線：0800-099-850/手機另撥(02)8170-5156）或網站（www.taiwanlife.com），以保障您的權益。**

5.投保後解約或不繼續繳費可能不利消費者，請慎選符合需求之保險商品。

6.保險契約各項權利義務皆詳列於保單條款，消費者務必詳加閱讀了解，並把握保單契約撤銷之時效（收到保單翌日起算十日內）。

※本保險契約須於訂立契約前提供要保人不低於三日之審閱期間。

※本商品係由台灣人壽保險股份有限公司發行，透過本公司之保險業務員或合作之保險代理人或保險經紀人行銷。

**※本商品文宣僅供參考，詳細內容請參閱保單條款約定為準。**

前往健康樂活管家

中國信託金控 台灣人壽

台灣人壽保險（股）公司為中國信託金融控股（股）公司旗下子公司之一，所經營業務項目包括個人人身保險業務及團體保險業務。行銷通路包括銀行保險、電話行銷、保險經紀人與代理人、業務員及企業保險通路，提供社會大眾個人、家庭、企業財務保障計劃，為社會建立完整的風險規劃體系。



台灣人壽保險股份有限公司
地址：台北市11568南港區經貿二路188號8樓
網址：www.taiwanlife.com
客戶服務專線：0800-099-850 / 手機另撥：(02)8170-5156
免費申訴電話：0800-213-269

《2026.11》
Control No：OP-2611-0698