台灣人壽網路會員專區
外溢保單健康數據綁定操作手冊
(Android版)

2025.06版

中國信託金控
台灣人壽

前置作業 – 健康數據綁定(Health Connect)-1

重要









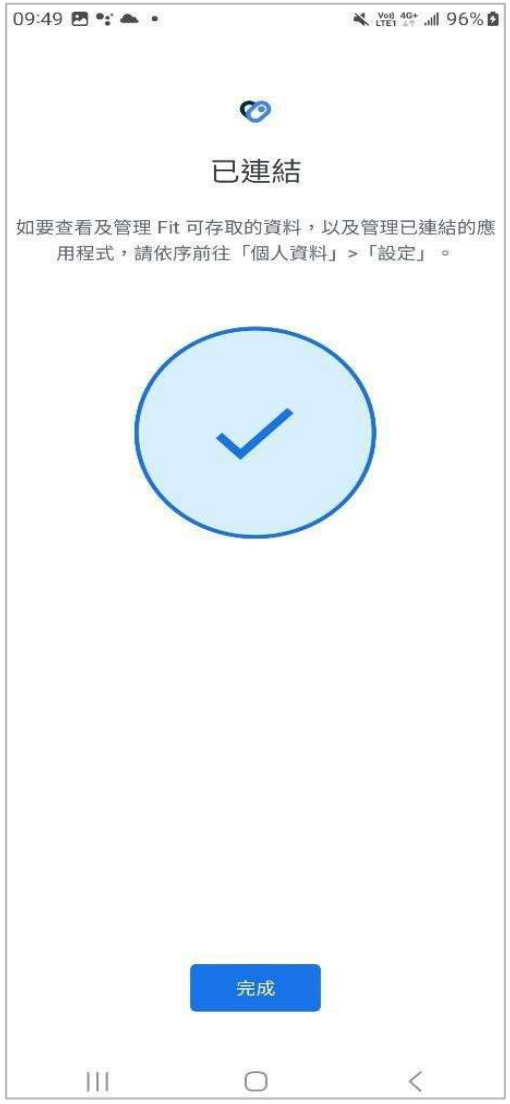
請先確認是否已安裝Health Connect，若無請至Google Play商店下載

至Google Fit APP完成與Health Connect連結(下頁接續)

前置作業 – 健康數據綁定(Health Connect)-2

重要







(接續上頁)允許健康資料同步後，點擊完成即完成Google Fit APP完成與Health Connect連結

下載台灣人壽 APP 、保戶註冊/登入



外溢保單數據綁定為APP專屬功能，
需於 Google Play下載台灣人壽APP



執行「保戶登入」
（尚未成為台灣人壽會員，
請先註冊成為會員）

進入會員專區，進行健康數據綁定



Step 1
登入後進入首頁，
點選右下方會員



Step 2
進入會員專區後，
點選外溢保單



Step 3
開啟健康數據綁定

健康數據綁定授權同意書



Step 4
點選閱讀同意書



Step 5
向下滑動閱讀全部

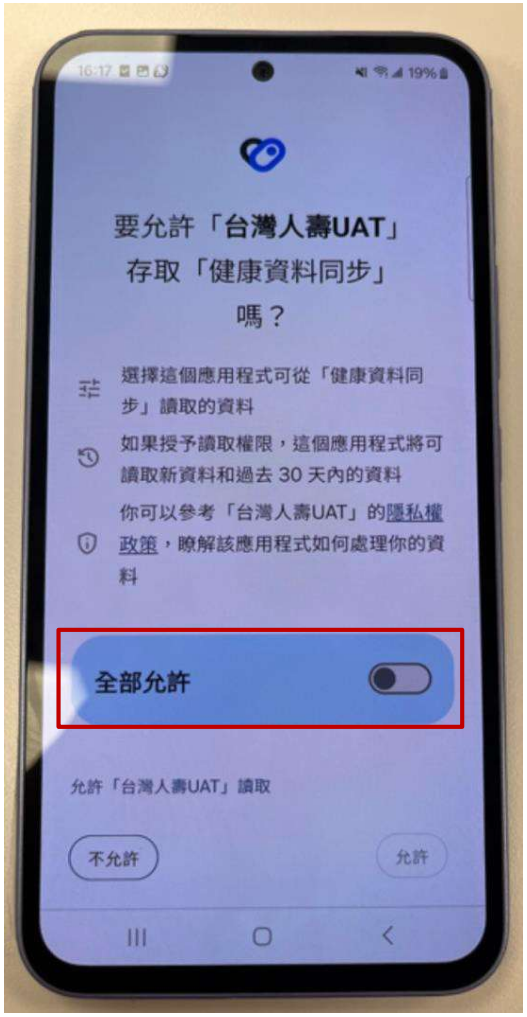


Step 6
閱讀完畢請點選
「全部閱讀並同意」

允許台灣人壽取用健康資料



Step 7
點選「下一步」



Step 8
自動跳轉，進入Health Connect，點擊授權允許



Step 9
開啟允許開關後，點選右下方「允許讀取」



Step 10
確認後，跳回原APP畫面，並跳出成功通知

怎麼上傳步數呢？



操作步驟

完成綁定後

↓

每日打開APP

↓

登入

↓

登入即自動上傳

請確實每日上傳，
避免逾時步數數據不列入計算

忘記了怎麼補上傳？

可補上傳前15天的步數，

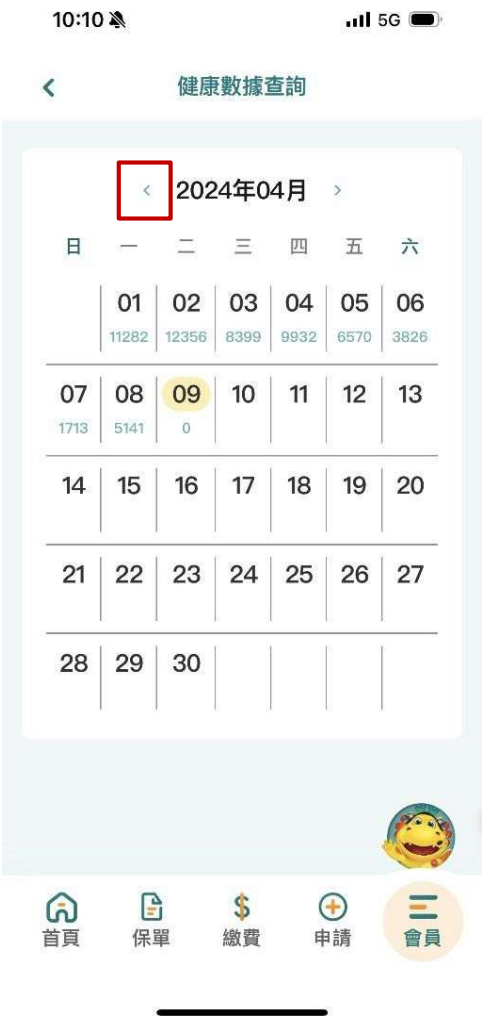
逾時則為無效步數。

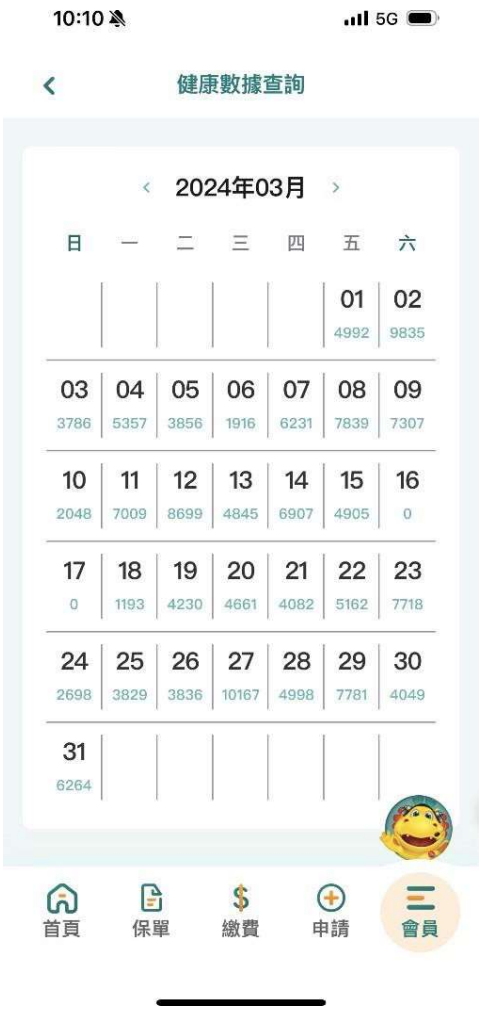
建議每1週至少上傳一次，

避免喪失保費折減權益。

查詢健康數據



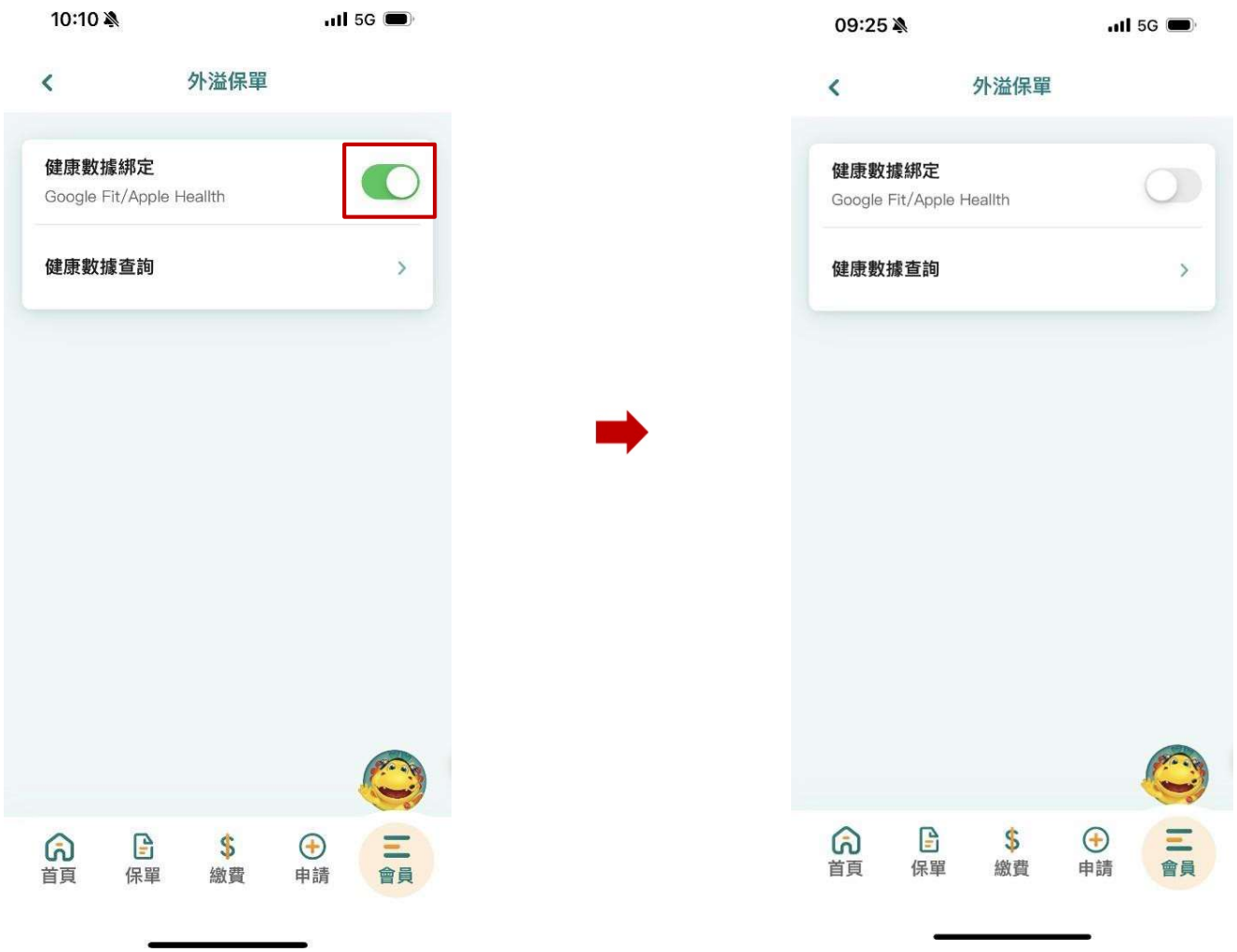




Step 1
點選健康數據查詢

Step 2
可點選前後箭頭，查看不同月份步數數據

解除綁定



Step 1

點選開關，使開關關閉即解除綁定

當無法成功綁定台壽APP時....

請依照以下步驟處理：

步驟1：確認步數資料

請確認您的手機內Health Connect / Android Health已紀錄步數資料，並持續累積步數。**步驟2、將問題及相關資料以E-mail方式回傳**

如無法綁定，請寄E-mail至：**insurtech@taiwanlife.com**

【E-mail 撰寫範例】

信件標題：【無法綁定台壽APP上傳步數】信件內容：

1、保單號碼

2、被保險人基本資料

a. 姓名

b. 身分證字號

c. 手機號碼及方便聯繫時段

d. E-mail