



溢起健智保戶專屬：兩大尊榮守護

1 投保^(註1) 即享 失智症風險檢測

忘東忘西是正常老化現象嗎？
用科學數據說話，
精準掌握潛藏風險。



- ◆ 全台唯一雙基因檢測：
APOE與TOMM40兩大關鍵指標
- ◆ 居家口腔黏膜採樣好便利



2 理賠^(註2) 再享 MiniBond衛星定位系統

理賠後的延伸守護，
無論家人走得有多遠，
都可以平安歸來。



- ◆ 位置查詢、定時回報：
GPS衛星與WiFi雙重輔助定位
- ◆ 緊急求救：
按下SOS鍵，立即發送緊急求救訊號
- ◆ 24小時派遣服務：（全國約350處勤務點）
全年無休派遣專業人員急速前往現場



註1

1. 投保後收到檢測通知單 / 簡訊，透過 QR Code 或簡訊連結進行線上申請
2. 收到檢測箱
3. 居家口腔黏膜採檢
4. 寄回樣本
5. 取得專屬報告

註2

1. 特定傷病保險金申請獲賠後，將透過簡訊提供保戶申請連結
2. 申請期限至2026 / 12 / 31止
3. 以上為2026年理賠加值服務，明年之服務以健康樂活管家公告為主

健康樂活管家為本公司保戶服務之一，本公司保有隨時終止各項保戶服務之權利。

健康樂活管家係為作成衛教建議之目的，其中所有衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您盡速就醫，以免延誤病情。

健康樂活管家內各項服務係由合作廠商提供，非屬保險契約權利義務之一部分，本公司與合作廠商間無代理或類似關係。

第1頁，共計8頁



暖心服務：失智症關懷旅程

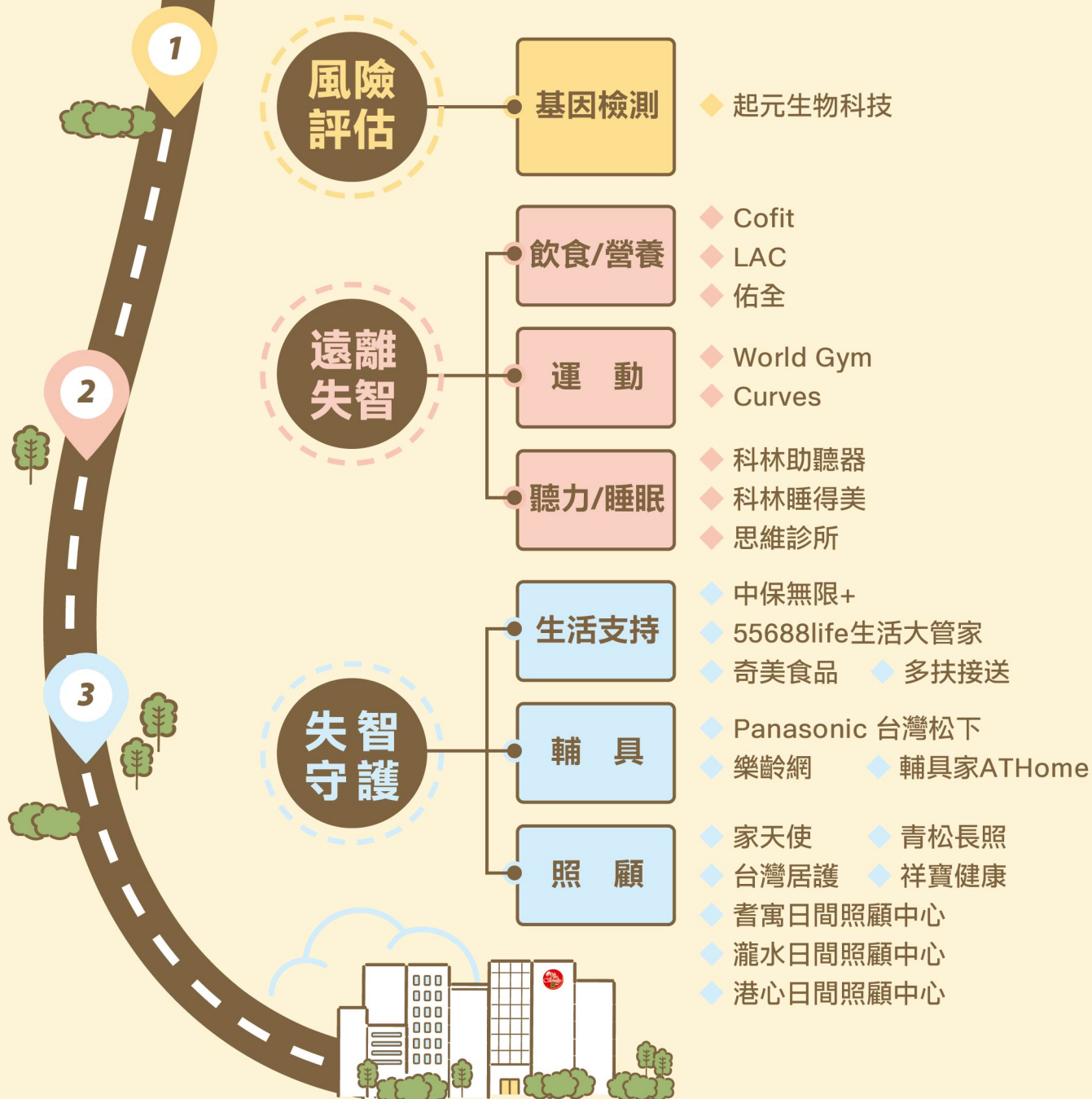
從保障到照顧完整守護，健康樂活管家陪您～活得健康・老得優雅

衛福部建議以均衡飲食、規律運動及維持心血管健康作為強化大腦的基礎，其中每週至少2次運動更與降低認知退化風險相關。另，因年齡老化伴隨而來的聽力損失長期以來較容易被忽略，透過治療改善聽力可以提升溝通及生活品質，並增強認知能力，聽力損失、大腦認知功能及失智症互具關聯性。

在照顧方面，未來可能面臨的照護安排，提前掌握喘息與支持服務也能減少壓力。

基於此，台灣人壽整合多元服務，規劃出清晰、連貫的健康促進與照護支持路徑，協助保戶更從容地為長期照護做好準備。

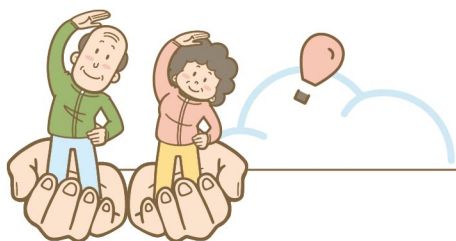
〔資料來源：衛生福利部國民健康署官網〕



健康樂活管家為本公司保戶服務之一，本公司保有隨時終止各項保戶服務之權利。

健康樂活管家係為作成衛教建議之目的，其中所有衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您盡速就醫，以免延誤病情。

健康樂活管家內各項服務係由合作廠商提供，非屬保險契約權利義務之一部分，本公司與合作廠商間無代理或類似關係。



遠離失智

營養

從保障到照顧完整守護，健康樂活管家陪您～活得健康・老得優雅

1



線上 營養師

體重控制是遠離失智風險的基礎，
營養師線上課程協助調整飲食、健康減重

- ◆「營養師14天享瘦衝刺班」原價NT\$6,000，
優惠價NT\$4,200



cofit.

2



保健營養 食品

魚油中的Omega-3能提升代謝及專注力

- ◆ 單件商品 7 折優惠
- ◆ 獨家68折失智預防保健組
- ◆ 單筆消費滿NT\$2,000，贈優鎂鈣粉



LAC
保健食品領導品牌

3



藥妝保健

透過專業藥師的協助，掌握日常健康需求

- ◆ 結帳享會員價95折



佑全 保健藥妝
健康人生 藥局

健康樂活管家
會員專屬超值服務

1 完成
網路會員註冊

2 即可
取得保戶卡

3 享有
超值服務

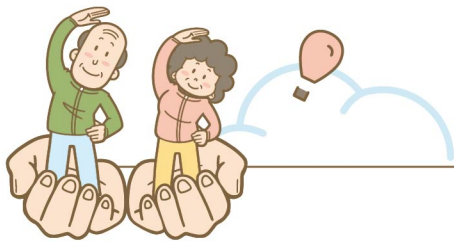
健康樂活管家為本公司保戶服務之一，本公司保有隨時終止各項保戶服務之權利。

健康樂活管家係為作成衛教建議之目的，其中所有衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您盡速就醫，以免延誤病情。

健康樂活管家內各項服務係由合作廠商提供，非屬保險契約權利義務之一部分，本公司與合作廠商間無代理或類似關係。

第3頁，共計8頁

60
We Family
中國信託金控
台灣人壽



遠離失智

運動

從保障到照顧完整守護，健康樂活管家陪您～活得健康・老得優雅

1



樂齡運動

規律運動，預防慢性病與失智症，健康老化

- ◆ 24天單點免費會籍體驗
- ◆ 一對一輕樂齡教練體驗課程乙堂
- ◆ InBody身體組成檢測乙次



2



女性專屬健身房

陪伴女性建立規律運動，降低失智風險，優雅迎接人生各階段

- ◆ 醫療級InBody身體組成量測乙次（市價NT\$200）
- ◆ 量測當下決定以年約入會者，再送一對一教練指導3堂（市價NT\$3,000）



健康樂活管家
會員專屬超值服務

1



完成
網路會員註冊

2



即可
取得保戶卡

3



享有
超值服務

健康樂活管家為本公司保戶服務之一，本公司保有隨時終止各項保戶服務之權利。

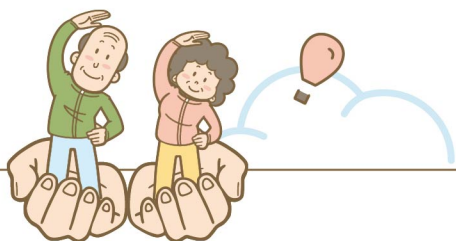
健康樂活管家係為作成衛教建議之目的，其中所有衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您盡速就醫，以免延誤病情。

健康樂活管家內各項服務係由合作廠商提供，非屬保險契約權利義務之一部分，本公司與合作廠商間無代理或類似關係。

第4頁，共計8頁



中國信託金控
台灣人壽



遠離失智

聽力 / 睡眠

從保障到照顧完整守護，健康樂活管家陪您～活得健康・老得優雅

1



聽力測試

聽力障礙，罹患失智症的風險恐增加 2 ~ 5 倍。
透過聽力測試與適當輔具，
減少因聽不清楚而造成的退縮與混亂

- ◆ 免費聽力測試
- ◆ 測試結果符合資格者，再送魚油乙罐
- ◆ 購機專案價



CLINICO
科林助聽器

2



睡眠品質 測試

睡眠呼吸中止症與失智症有密切關聯，
睡眠呼吸中止症患者，5 年內失智風險高出 70%
及早面對，保護大腦健康

- ◆ 免費睡眠品質測試
- ◆ 購機專案價



CLINICO
科林睡得美

3



睡眠檢測 與門診

長期忽略睡眠障礙導致白天昏昏欲睡，
除了會影響精神，
也會導致慢性病、失智症的潛在風險

- ◆ 睡眠醫學專業檢測
- ◆ 門診專案



Sleep Well 思維睡眠醫學中心
SLEEP DISORDERS CENTRE

健康樂活管家
會員專屬加值服務

1



完成
網路會員註冊

2



即可
取得保戶卡

3



享有
加值服務

健康樂活管家為本公司保戶服務之一，本公司保有隨時終止各項保戶服務之權利。

健康樂活管家係為作成衛教建議之目的，其中所有衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您盡速就醫，以免延誤病情。

健康樂活管家內各項服務係由合作廠商提供，非屬保險契約權利義務之一部分，本公司與合作廠商間無代理或類似關係。

第 5 頁，共計 8 頁



中國信託金控
台灣人壽



失智守護 / 生活支持

從保障到照顧完整守護，健康樂活管家陪您～活得健康・老得優雅

1



智慧家庭 守護

減輕照顧者辛勞，透過智慧居家服務及人用衛星定位，掌握失智家人的安全

- ◆「智慧家庭守護服務」獨享專案，每月服務費NT\$1,700
- ◆「MiniBond迷你龐德人用衛星定位」專案價NT\$9,900 / 一年



中保無限

2



無障礙 接送

與行動不便家人外出，也可以輕鬆安排「行的需求」

- ◆ 每位享訂車車資 9 折起



Duofu Care & Service
多扶事業

3



居家清潔 生活服務

在照顧失智症患者之餘，家事清潔交給專業家事管家，減輕負擔

- ◆ 居家清潔82折
- ◆ 家電清洗、除塵蟎、地板防滑 9 折
- ◆ 完成服務再贈「1 小時居家清潔券」



55688life
生活大管家

4



好咀嚼 軟質餐

為長者提供好咀嚼、無須費力的餐點與水果，方便進食以攝取每日所需營養，維持生理機能

- ◆ 銀髮友善好咀嚼軟質餐優惠組
- ◆ 銀髮友善超嫩水果凍優惠組



CHIMEI
奇美食品

健康樂活管家
會員專屬增值服務

1



完成
網路會員註冊

2



即可
取得保戶卡

3



享有
增值服務

健康樂活管家為本公司保戶服務之一，本公司保有隨時終止各項保戶服務之權利。

健康樂活管家係為作成衛教建議之目的，其中所有衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您盡速就醫，以免延誤病情。

健康樂活管家內各項服務係由合作廠商提供，非屬保險契約權利義務之一部分，本公司與合作廠商間無代理或類似關係。

第 6 頁，共計 8 頁



中國信託金控
台灣人壽



失智守護

輔具

從保障到照顧完整守護，健康樂活管家陪您～活得健康・老得優雅

1



樂齡輔具

失智症晚期的沐浴、如廁與居家行動安全挑戰，透過輔具提升便利性

- 輔具優惠價：
- ◆ 淋浴座椅系列
 - ◆ 馬桶專用伸縮扶手系列
 - ◆ 放置型扶手系列

Panasonic

2



輔具/爬梯機/住宅改造

提供一站式輔具資訊及補助試算

- ◆ 2026年7月起享政府智慧輔具補助
- ◆ 專人諮詢，協辦輔具補助
- ◆ 享全國80家在地實體指定品牌門市優惠

AT Home 輔具家

3



銀髮族用品

提供預防走失、輔助記憶、居住安全、照顧協尋，失智相關所需用品

- ◆ 門市免費升級VIP會員
- ◆ 線上商城優惠95折起

樂齡網 www.ez66.com.tw

健康樂活管家
會員專屬超值服務

1 完成
網路會員註冊

2 即可
取得保戶卡

3 享有
超值服務

健康樂活管家為本公司保戶服務之一，本公司保有隨時終止各項保戶服務之權利。

健康樂活管家係為作成衛教建議之目的，其中所有衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您盡速就醫，以免延誤病情。

健康樂活管家內各項服務係由合作廠商提供，非屬保險契約權利義務之一部分，本公司與合作廠商間無代理或類似關係。

第 7 頁，共計 8 頁



失智守護

照顧

從保障到照顧完整守護，健康樂活管家陪您～活得健康・老得優雅

1



居家照顧 看護



【家天使】

基隆、台北、新北、桃園
新竹、苗栗、台中、彰化
雲林、嘉義、台南、高雄
屏東



台灣居護

【台灣居護】

基隆、台北、新北
桃園、新竹、台中
台南



青松長照

【青松長照】

台北、桃園、新竹
台中、南投、台南
高雄、屏東



2



日間照顧



青松長照

【青松長照】

新北、桃園、新竹
台中、彰化、南投
雲林、台南、高雄
屏東



耆寓

日間照顧

【耆寓】

台北、新北



瀧水

日間照顧

【瀧水】

彰化



港心

日間照顧

【港心】

高雄



3



住宿式 長期照顧



青松長照

【青松長照】

台中、南投、高雄



祥寶尊榮長照集團

SHIANGBAO LONG TERM CARE GROUP

【祥寶健康】

台北、新北、桃園、新竹



網路會員享以下好禮

✓ 免費試住體驗

✓ 專案折價

✓ 優先入住資格

✓ 免費交通車接送

✓ 精美禮品

✓ 專人協助申請長照補助

各廠商活動方案請以健康樂活管家平台為準

健康樂活管家
會員專屬增值服務

1



完成
網路會員註冊

2



即可
取得保戶卡

3



享有
增值服務

健康樂活管家為本公司保戶服務之一，本公司保有隨時終止各項保戶服務之權利。

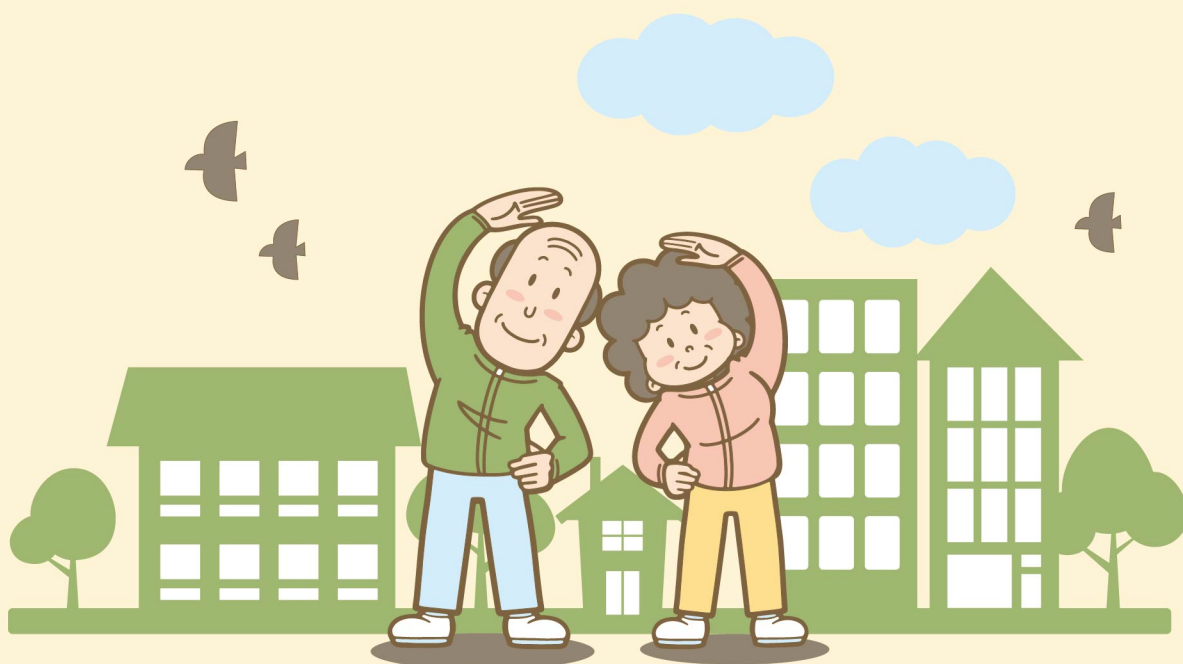
健康樂活管家係為作成衛教建議之目的，其中所有衛教資訊內容僅供參考，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您盡速就醫，以免延誤病情。

健康樂活管家內各項服務係由合作廠商提供，非屬保險契約權利義務之一部分，本公司與合作廠商間無代理或類似關係。

第 8 頁，共計 8 頁



中國信託金控
台灣人壽



從保障到照顧完整守護，健康樂活管家陪您～
活得健康・老得優雅

Control No : PP-2603-0116 《2026.03》