

01

公教年金健走賽

下載App/註冊會員

立即下載TeamWalk App

- 立即掃描下方二維碼或在雙平台App商店搜尋「TeamWalk」，便可以下載最新版App



已經下載過TeamWalk App，請確認是否更新至最新版本

- 請確認 **iOS App**版本更新至**2.0.34(含)**以上、**Android App**版本已更新至**2.0.40**以上

1 首頁點選下方「我的」



2 點選右上角「設定」圖示



3 下拉至畫面最底部確認版號

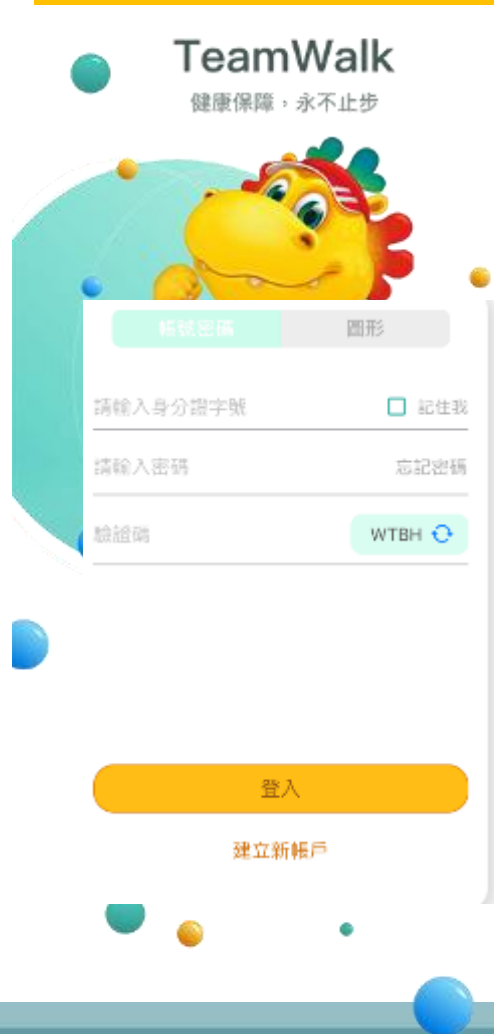


示意圖以
iOS App為例

TeamWalk會員註冊流程

1 點選建立新帳戶

若您已是台灣人壽網路會員可直接登入



The screenshot shows the TeamWalk mobile app login interface. At the top, the TeamWalk logo and tagline '健康保障，永不止步' are displayed. Below is a cartoon character. The login form has two tabs: '帳號密碼' (selected) and '圖形'. The form includes fields for '請輸入身分證字號' (ID number), '請輸入密碼' (password), and '驗證碼' (captcha). There are checkboxes for '記住我' (Remember me) and '忘記密碼' (Forgot password). A '登入' (Login) button is at the bottom, with a link to '建立新帳戶' (Create new account) below it.

2 閱讀相關注意事項



The screenshot shows the '立即申請' (Apply now) screen with the first step '1 閱讀聲明事項' (Read terms and conditions) highlighted. The text asks the user to read and agree to the '網路投保' (Online insurance) terms. There are three buttons: '閱讀同意書' (Read and agree), '閱讀聲明書' (Read statement), and '閱讀聲明書' (Read statement). Below the buttons are two checkboxes: '我已充分閱讀並同意「網路保險服務」、「網路投保」約定條款。' and '「特定目的外蒐集、處理、利用個人資料」之聲明。'.

3 輸入所需基本資料並完成會員註冊



The screenshot shows the '立即申請' (Apply now) screen with the second step '2 個人基本資料' (Personal basic information) highlighted. The text asks the user to enter their ID number, birth date, and verification code. There are three input fields: '身分證字號' (ID number), '出生日期' (Birth date), and '驗證碼' (Verification code). There are also buttons for '取消作業' (Cancel) and '新申請密碼' (New password). At the bottom, there is a note about customer service contact information.

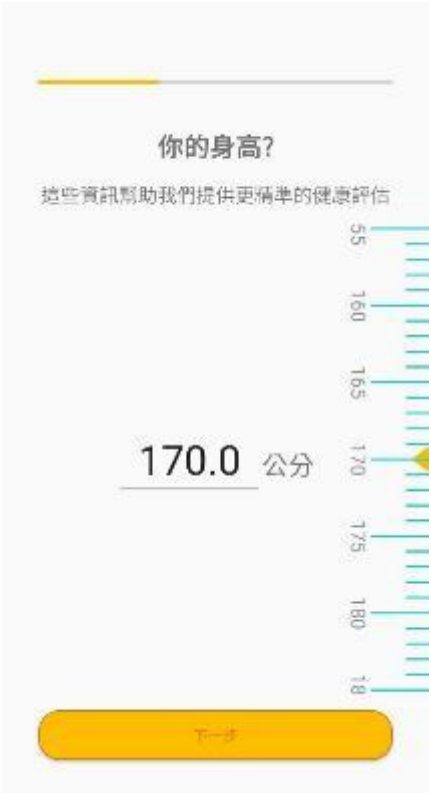
4 到原本的介面輸入網路會員資料並完成App綁定。



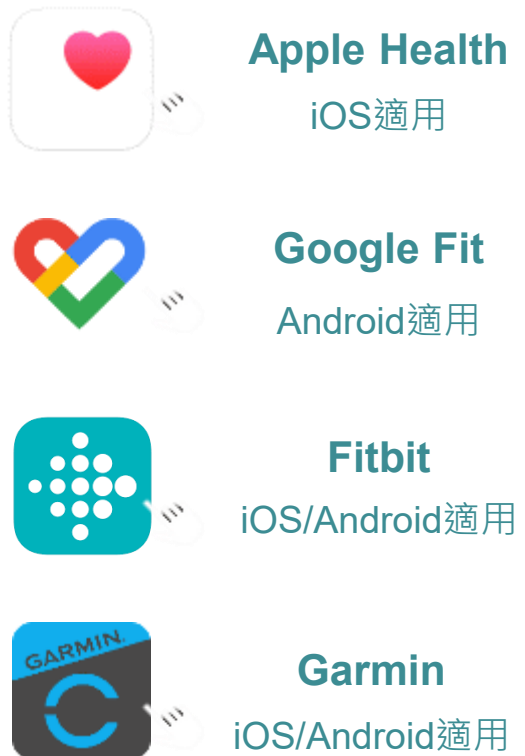
The screenshot shows the '立即申請' (Apply now) screen with the fourth step '4 到原本的介面輸入網路會員資料並完成App綁定。' (Go to the original interface to enter network member information and complete app binding). The text asks the user to enter their ID number, password, and verification code. There are three input fields: '身分證字號' (ID number), '請輸入密碼' (Enter password), and '驗證碼' (Verification code). There are also buttons for '登入' (Login) and '建立新帳戶' (Create new account).

TeamWalk App 設定流程

5 輸入身高



6 綁定欲連結數據來源



綁定成功



7 輸入好友推薦代碼 (非必填)



02

編輯會員暱稱

編輯個人資料 (修改姓名、頭貼)

1 至「我的」> 點選右上角設定 > 點選鉛筆圖示



2 編輯個人姓名與頭貼



3 選擇預設個人頭像



使用個人照片作為頭貼



03

領取新手龍珠

領取登入獎勵 & 任務總覽 :請點選下方選單 【我的】→【任務】→【新手任務】

登入獎勵

正式登入後，可點選天數畫面，並領取登入獎勵



登入後須透過任務累積龍珠，才能參加競賽

1 點選「去完成」後，會顯示進行中



2 至設定頁綁定裝置



完成會員暱稱編輯 及 健康數據綁定，合計可領取龍珠10顆。

04

隊長 | 建立隊伍

團體挑戰-建立隊伍(1/2)

1

首頁>【挑戰】



2

【團體挑戰】>【更多挑戰】



3

點選【公教年金健走賽】



4

點選【建立隊伍】



團體挑戰-建立隊伍(2/2)

5

隊伍名稱

建立隊伍


使用照片

隊伍名稱

公教年金真棒

1. 本次活動隊伍的人數下限 1 人、上限 3 人

2. 活動開始前若隊伍人數仍低於下限，則隊伍會被自動解散。

3. 隊伍名稱上限中文最多6個字，或英文最多12個字母

建立隊伍

6

確定創建隊伍->扣龍珠1顆

建立隊伍




確定創建隊伍?

創建隊伍需投入1龍珠作為參賽金，參賽後就無法退還哦！

 1

取消

確認

7

完成報名

即將開賽

公教限定 2026 1月賽

承保公教專案&參加健走

前500名送 可兌換等值500元禮券

龍珠1,000顆

獎



即將開賽

1月公教年金健走賽

2026/01/11 - 2026/01/31



35 人 / 23 隊伍

挑戰目標
4,660,000步

7



公教年金真棒
1/3 人

0步

05

隊員 | 加入隊伍

團體挑戰-加入隊伍(1/2)

1

首頁 > 【挑戰】



2

【團體挑戰】 > 【更多挑戰】



3

點選【公教年金健走賽】



4

點選【建立隊伍】



團體挑戰-加入隊伍(2/2)

5 選擇隊伍並點選加入



6 點選確認



7 完成報名

